

Regulamin Sekcji Morsów

OKFiR Śmigiel

Rozdział I

Cele i sposoby działania

- 1) Celem działania Sekcji jest popularyzacja morsowania jako dyscypliny sportu o charakterze rekreacyjnym
- 2) Sekcja realizuje swoje cele poprzez:
 - a) prowadzenie działalności popularyzatorskiej i edukacyjnej w zakresie morsowania,
 - b) stwarzanie członkom Sekcji odpowiednich warunków do uprawiania morsowania przez zapewnienie im:
 - bezpiecznych warunków uprawiania morsowania
 - opieki trenerskiej w osobie koordynatora sekcji
 - c) prowadzenie spotkań morsów o charakterze rekreacyjnym dla członków Sekcji i innych osób uprawiających ten sport
 - d) nadzór nad przestrzeganiem regulaminu i zasad bezpieczeństwa
 - e) organizowanie imprez integracyjnych dla członków Sekcji oraz członków innych związków, klubów i stowarzyszeń o tym samym lub podobnym charakterze,
 - f) współpracę z innymi związkami, klubami i stowarzyszeniami o tym samym lub podobnym profilu działania,
- 3) Sekcja wyżej wymienione działania wykonuje samodzielnie oraz we współdziałaniu z innymi organizacjami.

Rozdział II

Członkowie, ich prawa i obowiązki

- 1) Członkami Sekcji mogą zostać osoby pełnoletnie, nie pozbawione praw publicznych oraz akceptujące:
 - a) regulamin Sekcji
 - b) cele Sekcji,
- 2) Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą zostać członkami Sekcji za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- 3) Przyjęcie nowego członka do Sekcji następuje po:
 - po zapoznaniu się z zasadami bezpieczeństwa, zasadami morsowania

oraz informacjami zawartymi w niniejszym regulaminie

- wypełnieniu karty zgłoszenia do sekcji.
- 4) Członkom sekcji przysługują następujące prawa:
- udział w działalności programowo – organizacyjnej Sekcji,
 - udział w zajęciach i imprezach organizowanych przez Sekcję,
- 5) Członkowie Sekcji są zobowiązani:
- do aktywnego uczestnictwa w realizacji celów Sekcji i dbania o jej dobre imię,
 - przestrzegać postanowień Regulaminu Sekcji
 - uczestniczyć w imprezach rekreacyjnych.
- 6) Członkostwo w Sekcji ustaje na skutek:
- pisemnej rezygnacji złożonej do OKFiRu
 - śmierci członka sekcji,
 - wykluczenia przez OKFiR z powodu :
 - łamania Regulaminu Sekcji,
 - notorycznego niebrania udziału w pracach Sekcji,
 - wykluczenie następuje na pisemny wniosek Koordynatora Sekcji
- z wyżej wymienionych powodów.

Rozdział III

Koordynator Sekcji

- 1) Koordynatorem sekcji zostaje jej członek po uprzednim pozytywnym zaopiniowaniu jego kandydatury przez kierownika OKFiRu.
- 2) Koordynator kieruje bezpośrednio działalnością Sekcji.
- 3) Do kompetencji i obowiązków koordynatora należy:
 - kierowanie bieżącą działalnością Sekcji zgodnie z regulaminem,
 - przedstawianie kierownikowi OKFiRu ramowego planu działania na dany rok:
 - reprezentowanie Sekcji na zewnątrz,
 - prowadzenie i nadzór nad rejestrem członków Sekcji,
- 4) Funkcja koordynatora Sekcji ustaje z powodu:
 - pisemnej rezygnacji z zajmowanej funkcji
 - odwołania przez kierownika OKFiRu z pełnionej funkcji
 - skreślenia z listy członków Sekcji,
 - rozwiązania Sekcji,

Rozdział IV

Morsowanie:

- 1) Zalecane jest korzystanie z czapek, rękawiczek i odpowiedniego obuwia w trakcie kąpieli, aby chronić części ciała najmniej odporne na wychłodzenie. Obuwie chroni przede wszystkim przed nieznanym podłożem, skaleczeniami oraz zimnem.

- 2) Zabroniona jest kąpiel pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.
- 3) Morsowanie dozwolone jest tylko w wyznaczonym do tego miejscu. Nie można opuszczać strefy wyznaczonej przez Stowarzyszenie lub Sekcję.
- 4) Zabronione jest wplýwanie i wchodzenie pod lód.
- 5) Czas trwania kąpieli należy dostosować do swojego stanu zdrowia, samopoczucia danego dnia oraz doświadczenia. W przypadku złego samopoczucia zaleca się rezygnację/przerwanie morsowania.
- 6) Każdy uczestnik zobowiązuje się do udziału w rozgrzewce przy muzyce lub rozgrzewki indywidualnej przed wejściem do wody.
- 7) Ze względów bezpieczeństwa wejście do wody jest wspólne. Zabrania się wejścia do wody w czasie prowadzenia rozgrzewki.
- 8) Po wyjściu z wody należy jak najszybciej ubrać się i rozgrzać.

Kierownik
Ośrodka Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu

Zygmunt Ratajczak